

వెంటనే పంటసాయం



పంపిణీ చేయాలని అధికారులకు
ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ఆదేశం
ఎకరాకు రూ.10 వేలు ఇస్తామని
ఇటీవలే ప్రకటించిన సిఎం కెసిఆర్

 పేదల ఇళ్ల నిర్మాణానికి రూ. 3 లక్షలు
సీతారాముల కల్యాణ నిర్వహణకు కోటి
సమీక్షా సమావేశంలో సిఎం కెసిఆర్

ప్రధానవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 28: ఆకాలంగా కురిసిన వడగండ వానలతో నష్టపోయిన వంటలకు, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఆర్థిక సాయాన్ని అందించేందుకు చర్చల చేపట్టాలని, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారిని, నంబూరితో ఆధిపత్యం వేపక్కువంత్రి కల్లుకుంటు పందర్లొక్కరిని, ఆశీరించారు. వంట నష్టం, మీద భూమి, గృహ, గృహ వంతుకు, పేదలకు ఇండ్ల నిర్మాణానికి ఆతిక సాయం...

ఆదితర ఆంజానపై మంగళహారం ప్రగతి భవన్లో సినిం కెఆర్ నమీ
జ్ఞా సమావేశం నిర్వహించారు. వడగండ్ల వానలతో రైతులకు పంట
సస్థం జరిగిన సేపట్వంతో ఇటీవల సినిం కెఆర్ వర్షాలును చేపట్టి
రైతులను హూమర్మించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా నష్ట
పోయిన పంటలను ఎకరాకు 10వేల రూపాయల ఛాప్పీన రైతుల
ఖాతాలో వరుస చేసారు సినిం ప్రకటించారు. ఆ ప్రభుత్వ రైయూని

పాపం చేయాలని నమ్మేవాడు సమావేశంలో సిఎం అధికారులను ఆహ్వానించారు. ఇందులో భాగంగా.. ఆయా జిల్లా కలెక్టర్లు తమ తమ జిల్లా ధీధోర్, క్షుద్ర వారిగా స్థానిక వ్యవసాయ అధికారులతో (ఎక్సామ్) వ్యవసాయానికి జరిగిన పంట సస్థం వివరాలను పూర్తి సమాచారాన్ని తెలిపి ప్రభుత్వాన్ని ఆదాయజేయాలని సిఎం కేసీఆర్ తెలిపారు. తమ తమ తక్షణ పర్యటన ప్రారంభించిన సిఎస్ అంబేద్కర్ మార్కెట్, పసాయ శాఖ కార్యదర్శి రఘునందనరావును సిఎం ఆహ్వానించారు. వీరి ద్వైతాన్ని రైతుల జ్ఞానం భాషాలో నేర్చు ఈ నిధులను జమ చేయాలని సిఎం సుప్రసం చేశారు.

అట్టి ప్రకటనలను విధంగా.. రెండో విడత గిరెల పంటజీ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించాలని సిఎం కేసీఆర్ అధికారులను ఆహ్వానించారు. కలెక్టర్ నేతృత్వంలోనే గిరెల కొనుగోలు జరుగుతుందిని సిఎం సుప్రసం చేశారు. ఆ ప్రకారమే గిరెల కొనుగోలు పంటజీ వ్యవహారాలు జరిగిన సిఎం సుప్రసం చేశారు. భాగ్య జ్ఞాన ఉన్న అర్హులైన పంటలకు టీ నిర్మాణ కోసం ఇప్పటికే ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 3 లక్షల రూపాయల అత్యంత కార్యాన్ని ఆందించే దిశగా పర్యట చేపట్టిన ప్రభుత్వం కార్యదర్శి శాంతికుమారిని సిఎం కేసీఆర్ ఆహ్వానించారు. ఇంకా సంతకంపించి, విధి విధానాలను సూచించింది జ్ఞాన చేయాలని సుప్రసం చేశారు. రాష్ట్రంలో పోషక భూముల సమన్వయ శాస్త్ర ప్రాధికార దిశగా ఇప్పటికే ప్రభుత్వం పర్యట చేపట్టిన నేపథ్యంలో సునిధి వారికి పోషక పంటల పంటజీకి అధికారుల యంత్రాంశం సునిధి వారికి ఉండే అలాగే సునిధి వారిని సిఎస్

»2



మంగళవారం రాత్రి ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ జరిపిన నిరసన స్కాల్లో జైరామ్ రమేష్ తదితరులు

స్వీకర్షే అవిశ్వాసం!

ఏప్రిల్ 3న ప్రవేశపెట్టేందుకు విద్యార్థులతో కాంగ్రెస్ కనసరత్న

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28: లోక్సభ స్పీకర్ ఓంబీర్లా పై విమర్శ పాఠ్రిలు నమిషిగా అవసరం తీర్మానం నోటీసు ఇవ్వేందుకు న్యూఢిల్లీలో విద్యార్థులు కలపబడి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆభ్యర్థనలోనే ఈ నోటీసు జారీచేయాలని నిర్ణయించారు. వచ్చే సోమవారమే లోక్సభలో ఈ తీర్మానం ప్రవేశపెట్టబడినదినిర్ణయించారు. విమర్శ పాఠ్రిలకు ఈ తీర్మానం ప్రవేశపెట్టాలంటే కనీసం 50మంది ఎంపీలు సంతకాలుచేయాలిగా ఉంటుంది.

>>2



ఆకాశంలో అద్భుతం

భూమికి చేరువగా 5 గ్రహాలు

ఒకే కక్ష్యలోకి వచ్చిన బుధుడు, శుక్రుడు, అంగారకుడు, బృహస్పతి, యురేనస్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28: ఆకాశంలో ఆద్యుతుల గోపరించింది. మంగళవారం సాయంత్రం ఐదు గ్రహాలు ఒకే కక్షలో కనుపించుచున్నాయి. గురువృద్ధులకు తర్వాత పరివర్తిత చేరుతూ, కక్షలో ప్రహేలను వీక్షించేవిధంగా కనిపించుచున్నాయి. సూర్యుడు, బుధుడు, శుక్రుడు, ఆంగారకుడు, వరుణులకు వరుస దర్శనమిచ్చినట్లు ఖగోళ నిపుణులు వెల్లడించారు. ఈ గ్రహాల అంతర్మేధాలు ఆకాశంలో కనిపించినప్పటికీ ఇవి ఒకే సరళరేఖపై కనిపించలేదు. బూమికి చేరుతూ ఉండే గ్రహమైన సూర్యుడు, గ్రహవ్యవస్థలో పెద్ద గ్రహమైన గురువు మరోసారి ఆకాశంలో కనపించుచున్నాయి. గతంలో పోస్ట్ కాలూరి ఒడంబడికొకటి దరదరచు గ్రహాల కనిపించినట్లు ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు అంచనా వేసారు. రాత్రిపూట తక్కువ వెలుతురు ఉండే గ్రాహిణి ప్రాంతంలో వీక్షించినట్లుగా వీక్షించినప్పుడు వీక్షించవచ్చని చెబుతున్నారు. ఆకాశంలో పశ్చిమంవైపు చూస్తే ఇవి కనిపిస్తాయని, పరివర్తితచేసేటూ శుక్రగ్రహం ఎక్కువ ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుందని, ఆంగార గ్రహం పరివర్తిత చేరుతూ ఉంటుందని, భూమినుంచి దూరంగా ఉండటం వాటివైపున కక్షనున్న బల్బు ఆంగారకుడు గురువృద్ధుల కోసం మనకంటేటిలో ఉన్నట్లు కనిపించినట్లు గ్రహం రేఖాధారులు చెబుతున్నారు. గురు, శుక్ర, ఆంగారకగ్రహాల ప్రకాశాన్నియని అందువల్ల



పాన్-ఆధార్ లింక్ గడువు
3 నెలలు
పొడిగింపు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28: పాన్-ఆధార అనుసంధానితీ గడువును కేంద్రం పొడిగించింది. మార్చి 31లో గడువు ముగియాలి ఉండగా, మరో మూడు నెలలు పెంపతూ జూన్ 30 వరకు అనుసంధానితీ అవకాశం ఇచ్చింది. పన్ను డెలింగ్స్ పన్నులను మరింత సమయం ఇవ్వే ఉద్దేశంతో గడువు పొడిగిస్తున్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వ పన్నుల ఔర్డర్ తెలియజేసింది. నిర్దేశిత గడువులోగా పాన్-ఆధార అనుసంధానం పూర్తి చేయకుంటే జైల్ 1 నుంచి పాన్ నిరూపయోగంగా మారనుంది. పాన్ కార్డు ఉన్న ప్రతి వ్యక్తీ ఆదాయపు పన్ను



మెడికల్ సీట్లలో
దేశంలో
ఫస్ట్

మూరుమూల ప్రాంతాల్లో సైతం వైద్య కళాశాలలు

మంత్రి హరీష్ రావు

సైదంతల్, మార్చి 28, ప్రతాపఘర్: రాష్ట్రం లో ఈ ఏడాది కేతకా ఏర్పాటు చేయబోయే 9 మెడికల్ కాలేజీలు వసూలు త్వరగా పూర్తి చేయాలని వైద్య, ఆరోగ్య, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి హరీష్ రావు అధికారులను పేర్కొన్నారు. ఈ హామిడిగాను రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పాటు చేయబోయే 9 మెడికల్ కాలేజీలపై మంగళ వారం నవ్వి ఆసూయపలి నంది జూమ్ మీటింగ్ ద్వారా మంత్రి సమీక్షను నిర్వహించారు. జూమ్లో నవ్మచేరంలో మంత్రిలు సత్కృతిని రాజ్మహే, పూనావర ఆజుమి కుమార్, మేముల ప్రకాశ్ రెడ్డి, గంగుల

» 2

4న జరగాల్సిన
హార్టికల్చర్ ఆఫీసర్
పరీక్ష వాయిదా

కెటిఆర్ కనుసన్నల్లోనే 'సిట్'

సిబిఐ, ఇడి, ఎసిబిలతో ప్రత్యేక సిట్ వేయాలి
ఢిల్లీలో మీడియాతో పిసిసి చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, మార్చి 28 ప్రత్యక్షతవార్: టీఎన్ఎస్ఎస్ ప్రశ్నాబద్ధతల రీతకేతన ప్రశ్నాబద్ధతలను తమకు నోటిసులు జన్మన్మార్చి, డోపిడి డొంగనల చేసిన మంత్రి కేటిఆర్ ను నమాచారం జన్మన్మార్చి టీఎన్ఎస్ఎస్ అవ్వవ్వవ్వ రేవంత్మార్చి ముడిమవ్వవ్వ. మంగళవారం ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశం నమాచేవంత్ మవ్వవ్వవ్వ. నీసరినల్లో జరిగిన ఆత్మీయ సమావేశంలో మంత్రి కేటిఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు, టీఎన్ఎస్ఎస్ పేపర్ రీతకేతన ఆశ్చర్య మవ్వవ్వవ్వ. ఈమేపర్ వ్యాంకం రాడాడేమిలు కరటి ఆర్థిక రాడాడాడేమిలు ఎక్కువ జరిగాయనవ్వవ్వ. కోట్ల రాడాడాడేమిలు చేతులు మవ్వవ్వవ్వ. నాన్ను నమాలాంకరింగి, వాచావాలాడేమిలు విడేశాల్లో రాడాడేమిలు జరిగాయనవ్వవ్వ. నీకే జన్మకే ఈ కేసును విచారించలేదనవ్వ. అందుకే నీజీడి వాచాడే, ఈడి, ఏనీటి శాఖలలో ప్రత్యేక డయాన్మ బ్యూరం ఏర్పాటు చేయవలసి ముడిమవ్వవ్వ. ఈ ఆంధ్రవై ప్రియామ్ చేసినందుకు కాంగ్రెసు ఎవ్వెలు జీడిమా ఎవ్వెలు గతే డిమ్, ముమ్మ రాడాడాడా ఆశ్చర్యంజీమంట్ల గనుతుంటే నీజీడి, ఈడి డైరక్టర్ల తమకు సమయం జన్మకం లేదనవ్వవ్వ.

కా కేసులో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కూడా ఉన్నారని, అందుకే అవినీతి నిరోధక చట్టం కూడా వర్తిస్తుందన్నారు. కానీ సిబ్ అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద ఒక్క సెక్షన్ కూడా పెట్టు లేదన్నారు. అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద కేసులు పెడితే కా కేసులు ఏసిబి వదిలిపోయి వెళ్తాయన్నారు. ఏసిబి కోర్టుకు క్రిమినల్ కేసులను కూడా విచారించే అధికారం ఉంటుందన్నారు. దీని ద్వారా విచారణ త్వరగా ముగుస్తుందన్నారు. సిబిఐ కేసు ఇస్తే చాడీ కూడా వస్తుందన్నారు. అప్పుడు ఇంకా సత్వరమే కేసులు తేలే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ప్రస్తుతం నిందితుల మీద పెట్టిన సెక్షన్లు, సాధారణ కోర్టులో విచారణ జరిగితే కా కేసు తేలుదానీ

» 2

‘మెట్రో’ రెండోదశ ఎందుకివ్వరు?

వారణాసి, కాన్పూర్, ఆగ్రాలకు ఇచ్చి హైదరాబాద్‌కు లేదనడం వివక్షే...



హైదరాబాద్, మార్చి 28 ప్రభాతపాఠ్యం: హైదరాబాద్ మెట్రోరైల్ రెండో దశ ప్రస్తుతం తరుణంలో సాంకేయిక కార్యం కాదంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతులెత్తడంతోపుర్ సాంకేయిక శాఖ మంత్రి కె.తారకప్రసాద్ త్వరగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పూజనైన లేఖ రాశారు. అత్యంత రద్దీ కలిగిన హైదరాబాద్లో మెట్రోరైల్ ప్రాజెక్టు రెండవ దశ సాంకేయిక కార్యం కాదని చెబుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం తమకు అనుకూలమైన నగరాలకు మాత్రం వడ్డపాత ధోరణితో మెట్రోరైల్ ప్రాజెక్టులు ఇస్తున్న విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా మంత్రి కెటి ఆర్ తన లేఖలో ఎత్తి చూపారు. గాంధీనగర్, కొప్పి, బెంగళూరు, చెన్నై వంటి నగరాలలో పాటు వారా తక్కువ జనాభా కలిగిన లక్నో, వారణాసి, కాన్పూర్, ఆగ్రా, మద్రాస్, మీరట్ వంటి ఉత్తర్ప్రదేశ్లోని పిన్న పట్టణాలకు మెట్రో ప్రాజెక్టులను కేంద్రం కేటాయింపిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. జనాభా రద్దీ తక్కువగా ఉన్న జిల్లాల్లో నగరాలకు మెట్రోరైల్కు అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని పేర్కొన్న కేంద్రం, హైదరాబాద్ నగరానికి మాత్రం మెట్రోరైల్ విసర్జన చేయలేదని రెండవ

తెలంగాణకు
మొండిచేయి
అన్యాయం
కేంద్రానికి పూర్తి
సమాచారం ఇచ్చినా
స్పందించడం లేదు
ఘాటు లేఖ రాసిన
మంత్రి కెటిఆర్

అత్యంత అభ్యుదానికి గురివేసిందన్నారు. దేశం మేరగా అభివృద్ధి చెందుతున్న మెట్లో నగరంగా నున్నది, కాదని నగరంలో ప్రయాణికుల సంఖ్య అనేకాశం అందున్న వాడన అర్థరవాచనం అన్నా కోల్స్ అనేక చిన్న నగరాలు, పట్టణాలు మెట్లో ఉన్న అర్థం సాధించినప్పుడు హైదరాబాద్ మెట్లో ఉన్నందుకు అ అర్థం దొందని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రస్తావించారు. ఇది ఖచ్చితంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తంత్రి తీసుకున్న నిర్ణయమేనన్న కేంద్ర కలగం ఇప్పటికే తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అన్ని అర్థతలు, ఉన్న వివిధ రంగాల్లో ప్రాజెక్టులు, కేటాయిం తం కేంద్ర ప్రభుత్వం పావుతున్న వివరతలు అతేక ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తో పాటు స్వయంగా తాను ఉం దున్నట్టి తీసుకుని వచ్చామన్నారు. అయినా నుంచి ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి సాన ఉండేదన్నారు. దేశంలో తెలంగాణతో



మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో టీడిపి పోలిట్‌బ్యూరో సమావేశంలో చంద్రబాబు, యనమల, అచ్చెన్నాయుడు తదితరులు

40 మంది ఎమ్మెల్యేలు టిడిపిలోకి?

వైఎస్సార్స్ నుంచి టచ్‌లో ఉన్నారంటున్న టిడిపి ఎపి అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు హైదరాబాద్‌లో టిడిపి పాలిట్‌బ్యూరో సమావేశం ఎన్టీఆర్ శతజయంతి సందర్భంగా 100 సభలు తెలంగాణలో 119 స్థానాల్లో పోటీ: కాసాని మే 27, 28న రాజమహేంద్రవరంలో మహానాడు ప్రభావవర్ధ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 28: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎమ్మెల్యే ఎన్నిక సందర్భంగా వైస్సార్స్ పే ఎమ్మెల్యేలను కొనుగోలు చేసినట్లు వచ్చిన ఆరోపణలను టిడిపి పోలిట్‌బ్యూరో తీవ్రంగా ఖండించింది. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లోని ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ భవన్‌లో టిడిపి అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు అధ్యక్షతన పార్టీ పోలిట్ బ్యూరో సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో రెండు రాష్ట్రాల అధ్యక్షులు, పోలిట్‌బ్యూరో సభ్యులు, ప్రత్యేక ఆహ్వానితులు, ఎన్టీఆర్ పీఠాధిపతి సభ్యులు మొత్తం 32 మంది సభ్యులు పాల్గొన్నారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో >>2

షర్తిల ఇంటి వద్ద
ఉద్రిక్తత

కార్మకర్తలు, పోలీసుల
తోపులాట.. కింద
పడిపోయిన షర్మిల



హైదరాబాద్‌లో మంగళవారం కార్యకర్తలు,
పోలీసుల తోపులాటలో కిందపడిపోయిన షర్మిల

హైదరాబాద్, మార్చి 28 ప్రభాతపాఠ్సా: పైనున్న కరీం తెలంగాణ పార్టీ అధ్యక్షులు వైసిపి పర్వత నివాసం లో టీఎన్ఎంఎం వద్ద ఉద్రిక్త పరిస్థితులు చేర్చు చూడటం చేసుకున్నాయి. ఫలోరే ఉన్నానియూ ఆసుపత్రులో పైనున్న కరీం తెలంగాణ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైసిపి పర్వత నివాసం పిలుపునిచ్చారు. ఈ క్రమంలో ఉన్నానియూ ఆసుపత్రులో వెళ్లి అక్కడ హక్కులను ఉన్నానియూ మూడు మాడాలనుపన్నారు. ఈక్రమంలో ఉన్నానియూ ఆసుపత్రులో నందపర్వ కేసీన నగరంలోని టీఎన్ఎంఎం నుంచి బయటకు వచ్చిన పర్వతను పార్వత నివాసం అడ్డుకున్నారు. ఇంటి నుంచి బయటకు రాకుండా అడ్డుతీసుకుంటే పరిస్థితులు ఉద్రిక్తపడతాయి అంటూ తీశాయి. పార్టీనులు, పర్వతను ముద్దు వాగ్వాదం చేసుకుంది. ఈ



మంగళవారం పార్లమెంటులో నిరసన తెలుపుతున్న బిఆర్ఎస్ ఎంపీలు కేకరావు, సంతోష్ తదితరులు

స్పీకర్‌పై అవిశ్వాసం!

» కాంగ్రెస్‌పార్టీ ఇందుకోసం ఇతర విషక్త పార్టీలనుంచి మద్దతు కూడగట్టేందుకు కనరత్నులుచేస్తోంది. రాహుల్‌గంధీపై అనర్థత వేటు వేయడంవల్ల విషక్త సభ్యులను అణిచివేసేందుకు బిజెపి ప్రభుత్వం కుట్రలుచేస్తోందని, పరువునష్టంకేసులో తీర్పువెలువడిన 24 గంటలకే రాహుల్‌పై అనర్థత వేటువేసారని, ఇదంతా ఒక పూర్వాలంప్రకారమే నడిపిందని వివక్షాలు ఆరోపిస్తున్నారు. అనర్థత వేటువడిన రెండరోజులకే అధికారిక బంగ్లా ఖాళీచేయాలనిమరోసారి నోటీసు జారీచేయడం ఇదంతా కాంగ్రెస్ పార్టీని పూర్తిగా అణగారేక్కేందుకేనని భావిస్తున్నారు. అయితే అవిశ్వాస తీర్మానం నోటీసు ఇవ్వాలన్నా ముందు సభా కార్యక్రమాలను సజావుగా సాగిలి, వివక్షలే సజావుగా సాగేనీయడంలేదని అధికారపక్షసభ్యులు ఆరోపిస్తున్న నంగతి తెలిసిందే. వివక్షలనిర్మించి మద్దతుతో స్పీకర్‌పై అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ విస్తృతస్థాయిలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలతో చర్చలు జరుపుతోంది. నాలుగుసార్లు ఎన్నిగా గెలిచిన రాహుల్‌గంధీ అనర్థత వేటుతో ఎనిమిదేళ్లకాలాు ఎన్నికల్లో పోటీచేసే అర్హత కోల్పోతారు. హైకోర్టు స్నే మంజూరుచేస్తేనే ఆయనకు ఊటరు లభిస్తుంది. బిగ్గెట్ పార్లమెంటుసమావేశాలు ఆసాితం వివక్షల నిరసనలతో వాయిదాలుపడుతూ వచ్చాయి. ఆదాని వ్యవహారంపై జైపిసి దర్యాప్తుజరిపించాలని పట్టుబట్టిన వివక్షాలు డిమాండ్ అందించేంతవరకూ నిలబోవామని చెప్పుతున్నాయి. ముందురోజు కాంగ్రెస్ ఎంపీలందరూ నల్లరుస్తులుధరించి వచ్చారు. అలాగే స్పీకర్‌చైర్‌పై కాగితపు ముక్కలను విసిరారు. రాహుల్‌పై అనర్థత వేటుకునిరసనగా పెద్ద ఎత్తున సివాదాలుచేయడంతో స్పీకర్ నిద్రమించారు. స్పీకర్ చైర్‌పై ఒక డ్యూనరిణు కూడా విసిరినట్లుంది. విపక్ష డిమాండ్లను వినిపించనీయకుండా లోకసభలో మైకులను కూడా నిలిపివేసారని ఆరోపిస్తోంది. అంతకుముందు మైకులను కిందకి వంచి ఉంచడం. ఇప్పుడు సభా కార్యక్రకరాపాలో విపక్షనిరసనలు వినపకడకుండా మైకులను పనిచేయకుండాచేస్తున్నారు. కేవలం మోడీ స్నేహానుకోసమే లోకేసభలో మైకులు పనిచేయనీయకుండా చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తోంది.

ఆకాశంలో అద్భుతం

» వాటిని సాధారణ కంటితోనే చూడ వచ్చని వరుణ గ్రహం భూమినుంచి 3.05 వందల కోట్ల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుందని, ఆగ్రహాన్ని గుర్తించడానికి టెలిస్కోపులు అవసరమనం ఖగోళ నిపుణులు చెపుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వలుచేశాల్తో ఈగ్రహాలను వీక్షించినట్లు కూడా భారత ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు చెపుతున్నారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY				ROSA DEAR SUPER TUESDAY			
DrawDate on:28/03/23				DrawDate on:28/03/23			
DAY - SINGAM SERIES Dr No:180				DAY - ROSA SERIES Dr No:180			
1st Prize Rs.100000/- 944141				1st Prize Rs.100000/- 582483			
2nd Prize Rs.7000/- 90225				2nd Prize Rs.7000/- 28792			
3rd Prize Rs.3500/-				3rd Prize Rs.3500/-			
09040 18385 28888 35169 37232				00394 03896 09571 15449 24757			
39250 49585 50350 82492 92343				25123 40279 48576 48662 92399			
4th Prize Rs.200/-				4th Prize Rs.200/-			
0328 1468 2583 2915 2938 3862 4200				0289 1605 1750 2974 5478 7371 7490			
6901 7525 9499				7627 8073 8201			
5th Prize Rs.100/-				5th Prize Rs.100/-			
1172 2179 2280 2803 5040 5270 5994				0630 1651 3568 3609 5327 8045 8616			
7318 7798 9791				9415 9454 9807			
6th Prize Rs.50/-				6th Prize Rs.50/-			
0079 1272 3090 4538 5661 6864 9101				0163 1113 3054 5060 6135 7203 8941			
0138 1669 3091 4591 5677 7054 9383				0180 1141 3278 5071 6167 7209 9204			
0169 1710 3143 4796 5687 7063 9405				0215 1163 3471 5111 6183 7289 9348			
0188 1711 3197 4901 5823 7124 9534				0230 1278 3477 5263 6224 7302 9368			
0212 1808 3251 4909 5846 7540 9551				0423 1291 3576 5352 6284 7368 9404			
0214 2026 3387 4981 5954 7617 9558				0482 1610 3637 5419 6390 7794 9442			
0393 2184 3580 5018 6090 7728 9686				0507 1724 3734 5554 6427 7875 9494			
0628 2336 3604 5174 6160 7748 9740				0616 1997 3750 5598 6533 7896 9670			
0674 2382 3783 5271 6282 7888 9804				0658 2028 3865 5628 6536 8207 9697			
0816 2397 3793 5350 6301 7818 9920				0673 2110 4659 5675 6547 8219 9889			
0893 2461 3934 5381 6460 7904				0800 2227 4679 5743 6754 8240			
0990 2472 4218 5480 6506 8487				0812 2551 4867 5893 6793 8376			
1197 2523 4335 5943 6543 8777				0829 2609 4955 5924 6824 8785			
1166 2641 4470 5553 6584 8950				0837 2891 5009 5948 6874 8799			
1167 2872 4485 5577 6721 9013				1003 2994 5023 6057 7111 8902			
THANGAM VALRAM CHANCE TUESDAY				NALLANERAM MANI CHANCE TUESDAY			
DrawDate on:28/03/23				DrawDate on:28/03/23			
DAY - THANGAM SERIES Dr No:180				DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:180			
1st Prize Rs.100000/- 641397				1st Prize Rs.50000/- 326371			
2nd Prize Rs.7000/- 87929				2nd Prize Rs.7000/- 53226			
3rd Prize Rs.3500/-				3rd Prize Rs.3500/-			
12530 20300 25972 31952 36784				13051 32486 35358 38033 39668			
84381 86170 89157 94224 97796				40435 49279 63348 68579 98670			
4th Prize Rs.200/-				4th Prize Rs.200/-			
0074 0337 0475 3338 4032 5355 6958				0424 1985 2623 3268 4365 4540 6090			
7327 9658 9879				7052 7600 8111			
5th Prize Rs.100/-				5th Prize Rs.100/-			
0387 1179 1487 1728 4979 6893 7285				0406 1275 1461 2394 2731 5113 5473			
7925 9495 9173				7592 9261 9283			
6th Prize Rs.50/-				6th Prize Rs.50/-			
0080 1441 2208 3903 5474 7494 8703				0135 1331 2782 4310 5340 6957 8442			
0191 1522 2781 4023 5681 7564 8927				0144 1543 3331 4366 5549 7040 8516			
0212 1523 2878 4050 5999 7582 8960				0225 1609 3435 4441 5691 7205 8596			
0265 1541 2892 4149 6107 7613 8983				0230 1656 3542 4480 5782 7339 8608			
0283 1641 2944 4304 6243 7635 9135				0235 1975 3568 4490 5854 7387 8849			
0293 1680 2979 4561 6343 7728 9159				0305 2137 3711 4498 5884 7455 9057			
0336 1740 3139 4682 6857 7852 9183				0396 2139 3871 4720 6143 7498 9610			
0352 1744 3356 4786 6944 7933 9276				0600 2216 3922 4796 6187 7570 9674			
0624 1817 3601 4797 6954 7977 9631				0692 2246 4055 4797 6590 7613 9795			
0630 1851 3675 4884 6983 8258 9766				0796 2315 4084 4801 6611 8147 9978			
0821 1878 3683 4918 7107 8342				0809 2332 4178 4877 6702 8267			
0844 2011 3736 4923 7279 8404				0881 2361 4258 4993 6715 8283			
1232 2184 3755 5136 7299 8538				0919 2488 4288 5033 6766 8292			
1334 2190 3871 5173 7347 8620				1126 2495 4289 5283 6810 8372			
1346 2194 3879 5273 7367 8689				1196 2697 4298 5330 6944 8392			
KUMARAN VISHNU MOON TUESDAY				SWARNALAXMI LION CORAL TUESDAY			
DrawDate on:28/03/23				DrawDate on:28/03/23			
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:180				DAY - SWARNALAXMI SERIES Dr No:180			
1st Prize Rs.50000/- 965652				1st Prize Rs.50000/- 638327			
2nd Prize Rs.7000/- 67934				2nd Prize Rs.7000/- 49675			
3rd Prize Rs.3500/-				3rd Prize Rs.3500/-			
07818 08612 10124 25606 38762				19476 24578 45678 46882 52835			
50583 60529 70378 71986 75065				63424 78052 78561 86760 93463			
4th Prize Rs.200/-				4th Prize Rs.200/-			
0688 0924 1785 1933 2322 4183 5350				2798 2962 3401 4976 4986 7225 7732			
5784 8410 8819				7810 7943 8190			
5th Prize Rs.100/-				5th Prize Rs.100/-			
1074 4010 5108 5437 5943 6340 6427				0356 0710 2183 2185 2849 3367 4151			
6835 7641 8550				6583 8583 8587			
6th Prize Rs.50/-				6th Prize Rs.50/-			
0169 1316 3322 4468 6355 7693 8850				0234 1322 2992 4464 5794 7615 9254			
0242 1383 3344 4494 6425 7818 8993				0355 1546 3064 4726 5813 7688 9284			
0245 1503 3524 4557 6437 8008 9163				0424 1561 3071 4753 6002 7738 9356			
0334 1533 3580 4581 6502 8015 9444				0462 1612 3154 4759 6050 7827 9400			
0372 1708 3682 4703 6818 8025 9477				0662 1909 3191 4785 6188 7837 9428			
0442 1983 3704 4894 6828 8032 9660				0682 1866 3412 5268 6907 7862 9517			
0528 2100 3840 5021 6845 8108 9605				0533 2027 3219 4928 6432 8264 9560			
0628 2195 3946 5376 6870 8143 9618				0580 2035 3222 4994 6465 8316 9597			
0648 2337 3998 5411 7027 8166 9825				0617 2084 3386 5136 6553 8318 9764			
0704 2439 4160 5416 7039 8374 9938				0620 2276 3642 5535 6794 8391 9997			
0908 2488 4169 5441 7282 8378				0685 2285 3650 5632 6934 8461			
0926 2823 4198 5663 7309 8420				0724 2289 4046 5652 7209 8606			
1098 2953 4227 5742 7357 8459				0957 2605 4208 5687 7300 8796			
1146 3050 4247 6112 7570 8506				1051 2633 4251 5729 7316 9112			
1307 3224 4401 6150 7665 8679				1057 2767 4317 5756 7531 9136			

వైద్యం వికటించి ఒకరు మృత్యువాత

నెల్లూరు జిల్లాలో దారుణం

సైదాపురం(నెల్లూరు),మార్చి 28 ప్రభాతపాఠ్య: ట్రీ పోటీతీరాములు నెల్లూరుజిల్లా సైదాపురంలో ఆరిఎంపి వైద్యుడు ఇచ్చిన ఇంజక్షన్ వికటించి ఓ వ్యక్తి మృతి చెందాడు .పోలీసులు కథనం మేరకు మండల పరిధిలోని లింగసముద్రం గ్రామ అరుం భతీయవాడకు చెందిన తాడి శ్రీనివాసులు(56) కాలుకు పాతగాయం ఉండటంతో చికిత్స కోసం సైదాపురంలోని ప్రజావైద్యశాల నిర్వాహకుడు ఆరిఎంపి ప్రసాద్‌ను ఆశ్రయించాడు.అయితే ఇంజక్షన్ అంటే భయం ఉందని గాయం తగ్గించుకు మందులు రాసేవ్వాలని ఆడిగినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. అయితే గాయం మానాలంటే ఇంజక్షన్ తప్పదని ఆరిఎంపి ప్రసాద్ ఇంక్షన్ చేయడంతో తాడి శ్రీనివాసులు అపస్మా రక్తస్పతి వెళ్లాడు. నోట్స్ నురుగువచ్చి మృత్యువా తకు గురయ్యాడు. శ్రీనివాసులు మృతిచెందడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆరిఎంపి ప్రసాద్‌ను నిలదీయ డంతో సైదాపురంలోఘర్షణ వాతావరణం నెలకొం ది. మృతుని కుటుంబ సభ్యులు అందోళన చేయ డంతో సైదాపురం ఎస్ఐ నాగబాబు సంఘటన స్పటిచేయకుని పోలీసుబిచ్చింది సహకారంతో ఆర్ ఎంపి ప్రసాద్‌ను అదుపులో తీసుకున్నారు. కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ నాగబాబు తెలిపారు.

కెటిఆర్ కనుసన్నల్లోనే ‘సిటీ’

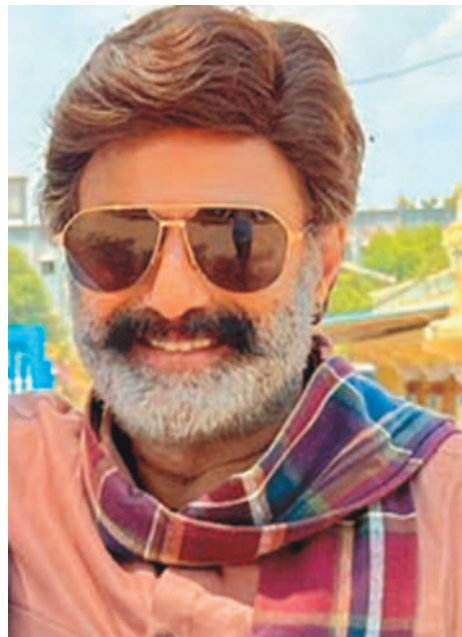
» సంవత్సరాలు పడుతుందన్నారు. మంత్రి కెటిఆర్ ఈ కేసు నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఎదు రుదాడి చేస్తూ, విచాన అధికారులపై ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఒత్తిడి తెస్తున్నారున్నారు. తెలంగాణలో ఎద్దెనా సంఘన సంఘటనలు జరిగినప్పుడు నిట్ అధికారి శ్రీనివాస్ పద్మల పాత్ర కనిపించినప్పుడు వారిని కాపాడేందుకు, సమస్యను పక్కదారి పట్టించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రతిసారి సిట్‌ను నియమిస్తుందన్నారు. ఈ కేసును విచారిస్తున్న సిట్ అధికారి శ్రీనివాస్ ట్రాస్ట్ కేసులపై సరిగా లేదీ, గతంలో హైకోర్టుకు కంట్టెట్ అఫ్ కోర్టు కింద ఆయనకు రెండు వారాలు శిక్ష విధించిందన్నారు. టిఎన్ఎస్‌లో నమోదు చేసుకున్న 30లక్షల మంది,నిమోదు చేసుకోని 20 లక్షల మంది అంటే 50లక్షల మంది నిరుద్యోగులు సెంటిమెంట్‌తో ముగిపడి ఉందన్నారు. తెలంగాణలో నిజాయితీ పరులైన అధికారులు ఉన్నారని, ఇప్పటికైనా ఆం డ్రాఅధికారుల చేతుల్లోంచి విచారణను తప్పిండాని డిమాండ్ చేశారు.సిబిఐ,కడి,ఎస్‌బి, డిపార్ట్ మెంట్స్‌కలిపి సిట్‌వేసి ఇందులో ఉన్న పెద్దలందరి ని శిక్షించాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేస్తుందన్నారు.

వెంటనే పంటసాయం

» శాంతికుమారితో ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించారు. 4లక్షల ఎకరాలకు సంబంధించి... 1 లక్షా 55వేల మంది అర్బులకు పోడు పట్టాలు అందించేందుకు... పాస్ బుక్కులు ముద్రించి సిద్ధంగా ఉన్నామని అధికారులు సిఎంకు తెలిపారు. ప్రభుత్వం తీసుకునే నిర్ణయం ప్రకారం అన్ని అంశాలతో తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని అధికారులు సిఎం కెసిఆర్‌కు వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో అర్బులకు పోడు భూముల పట్టాల పంపిణీ కోసం తేదీని త్వరలోనే ప్రకటిస్తామని సిఎం తెలిపారు.

శ్రీసీతారాముల కళ్యాణ నిర్వహణకు కోటి రూపాయలు శ్రీరామసేవమ్ సందర్భంగా ఈనెల 30న భద్రాచలంలో జరుగునున్న శ్రీసీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవాల నిర్వహణ కోసం ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక నిధి నుంచి 1 కోటి రూపాయలను సిఎం కెసిఆర్ మంజూరు చేశారు. క

‘నటసింహం’ అదిరేటి లుక్



నందమూరి నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ తాజాగా ఆనీల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఈ మూవీ శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపు కుంటోంది.. ఖారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కు తున్న ఈచిత్రం తెలంగాణ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ ఉంటుందని ఇప్పటికే దర్శకుడు క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఇందులో బాలయ్య లుక్ కూడ సరికొత్తగా ఉంటోందని తెలుస్తోంది. తాజాగా ఆయనకు సంబంధించిన లుక్స్ అభిమానుల వద్దకు తీసుకొచ్చారు. డిఫరెంట్ హేయిర్ స్టైల్లో వయసు మళ్లిన క్యారెక్టర్లో ఆయన కనిస్తున్నారు.. ఈచిత్రంలో కాజల్ అగర్వాల్ హీరో యిన్గా నటిస్తోంది. యంగ్ సెన్సేషన్ హీరోయిన్ శ్రీలీల బాలయ్య కూతురు పాత్రలోకనిపించనుంది.. బాలయ్య కెరీర్లో హయ్యస్ట్రే బడ్జెట్ మూవీగా ఆకోబర్ లో ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోందని తెలిసింది.

‘గార్ల్’తో అవార్డు దక్కించుకున్న భామ



సౌత్ మనకున్న టాలెంటెడ్ నటీమణుల్లో సాయిపల్లవి ఒకరు.. లేడీ పవర్ స్టార్ అంటూ అభిమానులు పేరు పెట్టుకున్నారు.. ఆ పేరుకు తగ్గట్టే ఆమె నిరూపించుకుంటోంది.. తాజాగా ముంబైలో జరిగిన క్రిటిక్స్ ఫాయ్స్ అవార్డుల వేడుకలో సందడి చేసింది. గత ఏడాదిగార్ల్ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.. అత్యుత్తమ నటనకు గానూ బెస్ట్ హీరోయిన్ అవార్డును అందుకుంది.. ఈ పురస్కారాన్ని స్వీకరించటానికి ఆమె రెడ్ కలర్ వీరలో మెరిసింది.. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి.. ఇదిలా ఉండగా ఆమె తన తదుపరి చిత్రాలకు ఇంకా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వక పోవటంపై అభిమానులు ఒకింత ఆసంతృప్తిలోఉన్నారు తెలిసింది. ఆమె త్వరలోగా ఏదో ఒక మంచి ప్రాజెక్టుతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాలని కోరుకుంటున్నారు.

ఆద్యంతం ట్రిలింగ్, యాక్షన్ అంశాలు

మాస్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా దక్ష నాగర్జున్, మేఘా ఆకాష్, పూజిత పొన్నాడ, ఫరియా అబ్దుల్లా, అను ఇమ్మాన్యుయేల్ హీరోయిన్లుగా తెరకెక్కిన తాజా చిత్రం రావణాసుర.. అభిషేక్ షిర్కర్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా నిర్మిస్తున్నారు. ఈమూవీని యువ దర్శకుడు సుధీర్ వర్మ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆక్కినేని సుశాంత్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీ నుంచి ఇప్పటికే రిలీజైన సాంగ్స్, పోస్టర్లకు, టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. కాగా మంగళవారం థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ ను



గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు..ముందుగా ఈట్రెలలో ట్రిలింగ్ యాక్షన్ అంశాలు ఎంతోబాగున్నాయి.. ఇక మాస్ మహారాజా, సుశాంత్ తోపాటు పలువురు ఇతర నటుల లుక్స్, ఫైట్స్, బ్యాంగ్స్ లో స్టార్, విజువల్స్ ముఖ్యంగా డైలాగులు ఇలా అన్నీ అంశాలు ఆకట్టుకుంటున్నాయి.. మొత్తంగా రావణాసుర ట్రైలర్ మంచి యాక్షన్, ట్రిలింగ్ అంశాలతో ఆకట్టుకుంటోంది.. ఏప్రిల్ 7న ఈచిత్రం భారీస్థాయిలో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

ఇంట్లో ప్రత్యేక పూజలు...



టౌన్ లీప్ డాంబా భామ సినిమా అగర్వాల్... తాజాగా ఆమె తన ఇంట్లో పూజలు చేస్తున్న ఫోటో ఒకటి వైరల్ అయ్యింది.. ఉపవాసం ఉండి మరీ ఈపూజలు నిర్వహించినట్లు తెలిసింది.. గులాబీ రంగు దుస్తుల్లో ఆమె కన్నీం చింది.. ఈనందర్పంగా ఆమె రాజ శ్యామల అనే పూజల చేసినట్లు తెలిసింది.. కెరీర్ పరంగా చూస్తే సవ్యసాచి సినిమాతో అప్పుడు ఎంట్రి ఇచ్చింది.. ఆ తర్వాత మిస్టర్ మజ్ను, ఇస్కాల్డ్ శంకర్ వంటి చిత్రాల్లో నడిం చింది. వీటిలో ఇస్కాల్డ్ శంకర్ భాక్తబస్థర్ అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ తాజా చిత్రం ‘హరిహర వీరమల్లు’ చిత్రానికి ఎంట్రెయిండ్.. ఇది ఆమెకు లక్ష్మీవాసన్ అంటూ కామెంట్లు వినిపిస్తున్నాయి..

ఆ ప్రేమ వల్లే ఇక్కడి దాకా.. బన్నీ ట్వీట్...

సైబ్ స్టార్ మేకర్ అల్లు అర్జున్.. అంటే తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాదు దేశవ్యాప్తంగా ఎనలేని క్రేజ్ ఉంది.. ప్రముఖ మేగా నిర్మాత అల్లు అరవింద్ కుమారుడిగా, హాస్యనటుడు వద్దతీ గ్రహీత దివంగత అల్లు రామలింగయ్య మనుమడిగా సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టారాయన.. తన కంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకు



న్నారు. 1985లో వచ్చిన ‘విజేత్’ సినిమాలో బాలనటుడిగా తెలుగు సిని పరిశ్రమలోకాలు మోపి 2003లో ‘ గంగోత్రి’ మూవీతో హీరోగా ఎంట్రి ఇచ్చాడు.. మొదటి సినిమాతోనే ఆయన భాక్తబస్థర్ హీట్ అందుకున్నారు. ఆ తర్వాత ఆర్మ్య్, బన్నీ, హక్కీ, దేశము దురు, పరుగు, ఆర్మ్య2 చిత్రాల్లో నటించిన తన టాలెంట్ ను నిరూపించుకున్నారు. అప్పై న వేదం, వరుడు, బర్లినాథ్ వంటి



చిత్రాలు ఒకింత డిజాస్టర్లుగా మిగిలాయి.. అయితే ఆ తర్వాత జూలాయి మూవీతో మళ్లీ హీట్ అందుకున్నారు. రేసుగుర్రం, ఎవడు, సన్నాస్ సత్యమూర్తి, నర్రైనేడు, అల వైకుంఠపుర

ములో, పుష్ప చిత్రాలతో దేశవ్యాపవనలేని క్రేజ్ ను సొంతం చేసుకున్నారు. బన్నీ సినిరంగంలోకి ఎంట్రి ఇచ్చి 20 సంవత్సరాలు పూర్తయింది.. ఇదే విషయాన్ని ఆయన ట్వీట్టర్ వేదికగా పేర్కొన్నారు.. ప్రేక్షకుల ఆదరభిమానాలు, ప్రేమ వల్లే తాను ఈస్థితికి చేరుకున్నట్లు తెలిపారు.. ప్రేక్షకులతోపాటు తన అభిమానులు, ఇండస్ట్రీకివెందిన తనవారందరికీ కృతజ్ఞతలు అని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులోకూడ తనను ఆదరించాలని కోరారు.. బన్నీ పోస్ట్ చేసిన ట్వీట్ ను చూసిన అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కంగ్రాట్స్, చాలా ఎక్స్ పాటు మీరు జలాగే స్టార్ హీరోగా కొనసాగు తారని

కామెంట్లు రూపంలో పేర్కొంటు న్నారు. గ్లోబల్ ఐకాన్, ది పుష్ప రూల్ సినిమా కోసం వెయిటింగ్ అంటూ కామెంట్లు పెడుతు న్నారు. ‘మీ హార్డ్ వర్క్ అండ్ డెడి కేషన్ కు హక్కున్నాఫ్’ అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా బన్నీ తన తాజా చిత్రం పుష్ప 2 మాటింగ్ లో బీజీగా ఉన్నారు. పుష్ప మొదటి భాగం ను మించి మరింత గ్రాండ్ గా ఉండేలా క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్ రూపొందిస్తున్నారు.. తాజాగా ఇందుకు సంబంధించి హీరో ఇంటర్వ్యూ సాంగ్ సుప్రత్యేక సెట్ లో మూవ్ చేసినట్లు తెలిసింది. త్వరలో రమ్యక సెట్ లోకి జూయన్ కానున్నారని సమాచారం.

మహేష్ 28 తదుపరి అప్ డేట్ అరోజే...



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా, ప్రముఖ దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ తెరకెక్కిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘ఎస్ఎస్ఎంబీ 28’ ప్రస్తుతం శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపుకుంటోంది.. మహేష్ ను ఇందులో ఊరమాన్ పాత్రలో చూపించబోతున్నారు. ఈ మూవీని హరికా అండ్ హాసీని క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై సూర్యవేదర రాధాకృష్ణ భారీస్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. పూజాహెగ్డే, శ్రీలీల హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.. మొదటి నుంచి అందరిలో ఆసక్తి పెంచేస్తోంది.. ఈ మూవీ నుంచి తాజాగా సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఫస్ట్ లుక్ ను సోషల్ మీడియాతో రిలీజ్ చేయగా, అనూహ్య స్పందన వచ్చింది. ఈమూవీని సంక్రాంతి కానుకగా తీసుకురా బోతున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు.. ఈచిత్రం నుంచి తదుపరి అప్ డేట్ ను సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి రోజున రిలీజ్ చేస్తామని నిర్మాత నాగవంశీ తన సోషల్ మీడియా అకౌంట్ ద్వారా వెల్లడించారు.. ఇప్పటికే రిలీజైన ఫస్ట్ లుక్ తో ఫ్యాన్స్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.. రానున్న అప్ డేట్ మరింత ఆసక్తి కలిగించేలా ఉంటుందని నాగవంశీ ఫ్యాన్స్ ను ఫ్యాన్స్ వైరల్ చేస్తున్నారు.

గంటలో ఏకంగా 6లక్షల లైక్స్

సౌత్ స్టార్ భామ సమంత రూత్ ప్రభు.. ప్రస్తుతం తన తాజా చిత్రం ‘శాకుంతలం’ ప్రమోషన్ లో బీజీగా ఉన్నారామె.. కాగా జటీవల ఆమె స్వల్ప అనారోగ్యంతో మీడియాకు దూరంగా ఉన్నారం.. అనారోగ్యంతో బాధపడ్డ ఆమె ఫేస్ బుక్ మార్పువచ్చిందనే కామెంట్లకు ఆమె కౌంటర్ ఇచ్చారు.



మళ్లీ తన పూర్వ రూపంలోని వచ్చి అభిమానులను సర్ప్రైజ్ చేశారామె. శాకుంతలం ప్రమోషన్స్ లో సమంత చాలా యాక్టివ్ గా కనిపించారు.. ఆమె అందం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.. సమంత తాజా ఫోటోలు ఇప్పుడు ఫ్యాన్స్ ను అలరిస్తున్నాయి.. తాజాగా ఆమె తెల్లటి డ్రెస్ లో కూర్చో లుక్స్ తో ఉన్న ఫోటోలను షేర్ చేశారు.. సమంత షేర్ చేసిన ఫోటోలను అభిమానులు తెగవైరల్ చేస్తున్నారు. కాగా ఇన్ స్టాలో ఈ ఫోటోలు షేర్ చేసిన గంటలోనే ఏకంగా 6లక్షల లైక్స్ వచ్చిపడ్డాయి.. తమ అభిమాన హీరోయిన్ ను ఇంత కూర్చోటగా చూసి ఎన్నోకొద్దిగా అంటూ ఫ్యాన్స్ కామెంట్లు వచ్చు కురిపిస్తున్నారు.

త్వరలో వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా..



యంగ్ గణేష్ పట్టాభి దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం గాడ్స్.. యాక్షన్ ట్రిల్లర్ గా తెరకెక్కింది.. సికెస్ఫుల్స్ పతాకంపై ప్రముఖ నిర్మాత సి.కళ్యాణ్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈచిత్రంలో హాస్యర్వ లక్ష్మి హీరోయిన్ గా నటించింది.. గత ఏడాది థియేటర్లలో విడుదలైంది.. ఇప్పుడు వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా బుల్లితెర ప్రేక్షకుల వద్దకు రాబోతోంది.. ఈచిత్రంలో త్వరలో వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా ఈటీవీలో ప్రసారంకానుంది.. శాండి అడ్డంకి ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందించారు. నాగబాబు, బ్రహ్మాజీ కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

ఎన్టీఆర్, కొరటాల చిత్రానికి మరో హావీవుడ్ టెక్నిషియన్...

ప్రముఖ దర్శకుడు కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ హేస్తున్న చిత్రం ఇటీవల ప్రారంభమైన సంగతి విదితమే.. ఆరీఆర్ వంటి సూపర్ హిట్ మూవీ తర్వాత ఎన్టీఆర్ హేస్తున్న చిత్రమిదే .. ఈసినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.. ఈసినిమాలో బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యాడ్ జాస్మీత్ పూర్ హీరోయిన్గా తెలుగులోకి ఎంట్రి ఇవ్వబోతోంది.. అనిరుద్ సంగీతం అంది



స్తున్న ఈచిత్రంలో ప్రముఖ నటుడు ప్రకాష్ రాజ్ కీలకపాత్రలోకనిపించున్నారు. కాగా ఇటీవల ఈచిత్రంతోసం ఒక హావీవుడ్ కొరియోగ్రాఫర్ ను రంగంలోకి దించారు. అయితే ఇప్పుడు మరో హావీవుడ్ టెక్నిషియన్ ను తీసుకొస్తున్నారు. ఈసినిమాకు హావీవుడ్ వీఎఫ్ఎస్ సూపర్ ఫైజర్ ను రిప్పించింది యూనిట్.. ఆక్వామాన్, జస్టిస్ లీగ్ బ్రాడ్ మ్యూన్ వర్మిన్ సూపర్ మ్యూన్ వంటి సినిమాలకు వీఎఫ్ఎస్ సూపర్ ఫైజర్ గా వర్మచేసిన బ్రాడ్ మినింట్ ఈచిత్రంలో కొన్ని కీలక సన్నివేశాలకు వీఎఫ్ఎస్ సూపర్ విజన్ చేస్తారని తాజాగా యూనిట్ ఆధికారంగా ప్రకటన చేసింది.. ఎన్టీఆర్ 30 చిత్రం ఒక కల్పిత ఐలాండ్ పోర్ట్ సిటీలో సెట్ చేయబడిన యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందిస్తున్నారు. తెలుగు, తమిళ, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈచిత్రం పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కానుంది.. యువసుధ ఆర్ట్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ బ్యానర్లపై సుధాకర్ మిక్కిలినేని, హరికృష్ణ కె నిర్మిస్తుండగా, నందమూరి కల్యాణ్ రామ్ సమర్పిస్తున్నారు..

కమర్షియల్ వైపు చూపు!

దట్టి ముదు గుమ్మ ఇం ‘మహానటి’ కీర్తి సురేష్ నటనా విశ్వరూపం తెలిసిందే.. ఎలాంటి పాత్రలైనా అలవోకగా చేస్తుందనే పేరు తెచ్చుకుంది. కాగా ఇటీవల ఆమె చేస్తున్న ఫోటోమాట్లు ఆమెంతగా ఆసక్తికరంగా మారాయి.. సర్కారువారిపాటు చిత్రంలో ఓ మోస్తరు స్క్రీన్ థో చేసిన ఈభామ ఒకింత మారిందనే టాక్ వినిపిస్తోంది.. అంతేకాదు క్లీవేజ్ థో చేసిన ఫోటోలను షేర్ చేసిన ఈ భామ ఆ విషయాన్ని చెప్పకనే చెబుతున్నాయి.. తాజా గా దసరా చిత్రం ప్రమోషన్ లో బీజీగాఉంది.. ఈ ఈసినిమాకు సంబంధించి ప్రమోషన్ లో అందాల ఆరబోత డ్రెస్ లో దర్శన మిస్తూ అందరి దృష్టికి ఆకర్షిస్తోంది. కాగా దసరా చిత్రంలో డీగ్రీమర్ రోల్ చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఈచిత్రంపై ఎన్నో హాట్ ఫైట్లు పెట్టుకుందట.. ఏదెలా ఉన్నా ఈ ‘మహానటి’ మెల్లగా కమర్షియల్ చిత్రాల హీరోయిన్ గా దారిపడుతోందనే కామెంట్స్ లేకపోలేదు.



ఆ బాధ్యతకు నేను కట్టుబడి ఉంటా



చీవితంలో పెళ్లి అనేది ఓ బాధ్యత.. ఆ బాధ్యతకు నేను కట్టుబడి ఉంటాను అంటూ సర్దుగర్పంగా చెప్పింది హాట్ బ్యూటీ హానీరోజ్.., వీరసింహారెడ్డి సినిమాతో పాపులర్ అయిన ఈ బ్యూటీ అందానికి ఫోలోయింగ్ అంతా ఇంకాకాదు.. ఈచిత్రం హీట్ అయిన నాటి నుంచి తెలుగులో ఈభామ మరింత పాపులర్ అయ్యింది.. ఒక్క సినిమాతోనే బోలెడంత గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.. కాగా టాలీవుడ్ లో చాలా ఎక్స్ క్రిటేమె ఈ భామ లాండ్ అయ్యింది. ఆయన చిత్రంతో తెలుగులో తొలుత పరిచయం అయ్యింది.. ఆ పై ఈ వర్షం సాక్షిగా.. అనే సినిమాలో నడిచింది.. మళ్లీ ఎనిమిదేళ్ల తర్వాత వీరసింహారెడ్డి చిత్రంతోకనిపించింది.. ఈ నేపథ్యంలో ఈ భామ తాజాగా ఓ శుభవార్త చెప్పింది.. పెళ్లికి సిద్ధంగా ఉన్నానంటూ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.. మంచి పరుడుకోసం వెతుకు తున్నానని పేర్కొంది.. ప్రస్తుతం మాలీవుడ్ క పరిమి తమైన ఈ వయస్కర్ మళ్లీ తెలుగు సినిమాల వైపు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.

. బంధువుల రాకతో.. ఇంటిల్లిడపాదీలో సంతోషాలు నిండి సగం పండగ కళ వచ్చేస్తుంది మరి తక్కిన సగం కళని తీసుకురావాలంటే.. ఇంటికొచ్చే

పండగలో తోరణాల కళకళ ..



బంధువులవైరా, మనవైరా

ఆహ్లాదం కలిగించేవి పచ్చని తోరణాలే కదా!
 బంధిపూలు ఒకే రంగువి కాకుండా.. లేత ముదురు రంగులలో సగం సగం తీసుకోండి. రంగుని మార్చుకున్న తోరణాలు కట్టండి. మధ్యలో ఆట విడుపుగా ఒక మామిడికలని వేయండి. ఆహ్లాదంగానూ, కొత్తగానూ కనిపిస్తాయి. వీలైతే చివర ప్లాస్టిక్ గుంటలు లేదా లోహపు గంటలు విడిగా దొరుకుతున్నాయి. అవి కట్టి చూడండి. తోరణాలు భలే ముద్దస్తాయి.
 సగరల్లో మామిడికలు పెద్దగా దొరకవు కదా! దొరకని కొన్నింటితో అందంగా మెరిపించాలంటే.. పురకొనకి ఒక్కో ఆకుని పిన్ కొట్టియండి. ఒక్కో ఆకుపైన టేవీతో గులాబీలను కానీ, బంతిపూలని కానీ అతికించేయండి. పూల తోరణాలు సిద్ధం.
 రజనీగంధ అవేనండి.. లిల్లి పూల తోరణాలు మళ్ళీ కత్తగా

లిల్లి పూల మాల్కి ఎర్ర కలువలని కూడా జోడించండి. పండగ కళ మొత్తం ఇంటి ముంగిళ్ళో ముగ్గిసుకుని కూర్చోకపోతే అడగండి.
 కలువపూల హ్యాంగింగ్లు రెడీమేడ్గా దొరుకుతున్నాయి. వాటి చివర బంతిపూలని జోడిస్తే ముప్పట్లా ఉంటాయి. పండగ కళ ఇట్టే వచ్చేస్తుంది.

అలరిస్తున్నాయి. లిల్లిలని నిలువుగా గుచ్చి, చివర బంతిపూలతో, చిన్నపాటి గులాబీలతో గుప్పించండి. కలెగా ఉంటాయా తోరణాలు ఇక అడ్డం గా

రాత్రిపూట ఆ బస్ స్టాప్ లో ఒంటరిగా బస్ కోసం ఎదురుచూడడం నావల్ల కాదు. అబ్బాయి వెకిలి చేష్టలతో ఇబ్బంది పెడుతున్నారు. రద్దీ బస్సులో తాకరాని చోట తాకుతారు. ఎంత అత్యవసరం అయినా సరే ఇంటికి రావాల్సిందే! అక్కడ టాయిలెట్లు వాడితే ఇన్ ఫెక్షన్ తో చావడం వచ్చు.. ఆ దారిలో వీధి దీపాలు ఉండవు. చంపేసినా దిక్కుండు. అందుకే నైట్ డ్యూటీలు చేయలేక ఉద్యోగం వదులుకున్నా. ఏడాది క్రితం జరిగిన సర్వేలో ఆడవాళ్లు చెప్పిన సమస్యలివి. పెద్ద, స్థలం మారుండాప్పు కానీ దాదాపుగా అందరివీ ఇలాంటి సమస్యలే. వీటికి పరిష్కారం కోసం ప్రారంభమైందే జెండర్ అండ్ పాలసీ ల్యాబ్.. దేశంలోనే మొదటి సారిగా స్త్రీల సమస్యలపై స్పందించిన ఈ ల్యాబ్ గురించి మరింత లోతుగా తెలుసుకుందాం..

సగరల్లో ఆడవాళ్ల ఇబ్బందులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఇంటి గడప దాటిసప్పుట్టుంటే ఏదో ఒక సమస్య వాళ్లని వెక్కిరిస్తూనే ఉంటుంది. రోడ్డుపై భద్రత కావచ్చు. పని చేసేచోట వేధింపులు కావచ్చు. ఇబ్బంది ఏదైనా వాటికి శాస్త్రీయంగా పరిష్కారం చూపి మహిళలకు భరోసాని అందించే ఓ అధ్యయన ప్రయోగశాలను గ్రేటర్ చెన్నై కార్పొరేషన్ తీసుకొచ్చింది. దానిపేరు.. జెండర్ అండ్ పాలసీ ల్యాబ్. అసమానతల్ని దూరం చేస్తూ.. సగరంలో సమాన హక్కుని కల్పించే దిశగా ఈ వినియోగ ల్యాబ్ పనిచేస్తోంది. రెండేళ్ల క్రితం చెన్నై సగరంలో... విద్యార్థినులు, గృహిణులు, ఉద్యోగినులపై ఒక సర్వే చేశారు. అందరివీ భిన్న అనుభవాలు. వీధుల్లో అబ్బాయిల వేధింపుల కారణంగా తల్లిదండ్రులు తన చదువును మార్చించారని ఓ విద్యార్థిని ఏడ్చింది. బస్టాపులు సురక్షితంగా లేవని మరో ఉద్యోగిని తెలిపింది. బస్సుల్లో ప్రయాణం కష్టంగా ఉంది. నిలువని ప్రయాణం చేయలేం. ఎవరెక్కడ చేయి వేస్తారో తెలియదు' అంటూ సర్వేచేసిన వాళ్లకు చెప్పారు. ఎంతోమంది ఆడవారికి చదువుకోవాలని ఉన్నా

ఉద్యోగం చేయాలని ఉన్నా.. సమాజంలో ఎదురయ్యే ఇబ్బందికర సమస్యలు వాళ్లని వెనకడుగు వేస్తున్నాయని ఈ సర్వే తెల్పింది. ఒక్క చెన్నైలోనే కాదు ఇతర సగరల్లోనూ 56 శాతం మంది మహిళలు ప్రజా రవాణాలో లైంగిక వేధింపులకు గురవుతున్నామని వెల్లడించారు. దీనికి గ్రేటర్ చెన్నై కార్పొరేషన్ యంత్రాం గం పరిష్కారం చూపించాలనుకుంది. ఈ క్రమంలో వచ్చిన ఆలోచన 'జెండర్ అండ్ పాలసీ ల్యాబ్ 2021 మార్చి 8న మహిళా డివో త్వరం సందర్భంగా ఈ ల్యాబ్ ను ప్రకటించి.. నిర్ణయ ప్రాజెక్టులో భాగంగా 2022 ఏప్రిల్ 1 నుంచి అందుబాటులోకి తెచ్చారు.

లసాకర్లు అడిటింగ్... మహిళలకు అందగా నిలవాలను కోనే ఈ ఆలోచనకు ప్రపంచబ్యాంకు సహకారం కూడా తోడయ్యింది. సగరంలో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కారం చూపేందుకు అవెక్స్ కమిటీనే ఏర్పాటుచేశారు. ఇందులో గ్రేటర్ కార్పొరేషన్ యంత్రాం, పోలీసు, రవాణా, ఆరోగ్య, మహిళా సాధికారత, విద్య.. ఇలా వివిధ శాఖల నుంచి ఉన్నతాధికారులు సభ్యులుగా ఉన్నారు. సగరంలోని అన్ని జోన్లలో పూర్తి స్థాయి పరిష్కారం చూపేలా, ఈ ల్యాబ్ 3 ఏళ్ల గడువు అందించారు'



మొదమంచి పరిష్కారాల్ని రాబట్టేలా జెండర్ ల్యాబ్ బాధ్యత తీసుకుంది. తొలివిడతగా సగరంలోని తడయారోపేటలో సర్వేచేశారు.

శిక్షణతో చైతన్యం.. అలాగే రైళ్లు, బస్టాపుల్లో ఎదురయ్యే సమస్యల్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొనేందుకు ల్యాబ్ అధ్యర్థులలో

మహిళా సమస్యల పరిశోధనశాల ..

అంటూన్నారు కార్పొరేషన్ డిప్యూటీ కమిషనర్, ఈ ల్యాబ్ బాధ్యతలు చూస్తున్న డి.స్మిథా, ఈ ల్యాబ్ కోసం రూ.4 కోట్లు కేటాయించారు. ఏడాదికాలంగా ఈ ల్యాబ్ చురుగ్గా వేధింపులు, నేరాలు ఇలా అన్ని కోణాల్లోనూ క్షేత్రస్థాయిలో సర్వేలు నిర్వహించి యువతుల అభిప్రాయాలు సేకరిస్తుంది ల్యాబ్. సర్వే నివేదికల ఆధారంగా ఆయా అంశాల్ని పాలకమండలి

ప్రత్యేక కోర్సులే ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే పలు బ్యాచ్ లు పూర్తయ్యాయి. ఒక్కో బ్యాచ్ కు 10 రోజుల పాటు మెలకువలు నేర్పుతున్నారు. ఎక్కువగా ఉద్యోగినులు వీటిపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఆడివిల్లల్లో చైతన్యం కోసం వీధుల్లో నాటకాలు, పాఠశాలల్లో, కళాశాలల్లో అవగాహన తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు. జెండర్ ల్యాబ్ సూచనలు మేరకు శాఖలన్నీ సమన్విత పనిచేస్తున్నాయి. కోన్ని ప్రాంతాల్లో విద్యుద్ధీపాల్ని మెరుగుపరిచాం. సీని కెమెరాలు ఏర్పాటుచేస్తున్నాం. ప్రజారవాణాని ఆడవారికి అనుకూలంగా ఉండేలా మార్చున్నాం. రాత్రి సమయల్లోనూ చెన్నై సురక్షితం అని చాటివేస్తేలా సైకిల్ గా చూడా చేపట్టాం. తరచూ సమీక్షలు చేస్తున్నాం' అంటున్నారు చెన్నై మేయర్ పియారాజన్.



మెంతులు కడాయిలో వేసి స్టాప్ చేసిన పక్కన పెట్టాలి. స్టా వెలిగించి కడాయి పెట్టే దాంట్లో నూనెవేసి ఆది వేడయ్యాక వసుపు వేసి కలిపి వక్కన పెట్టాలి. స్టా వెలిగించి కడాయి పెట్టే దాంట్లో నూనెవేసి ఆది వేడయ్యాక

జుట్టు సమస్యలకు చెక్



మసాజ్ ఎలా చేయాలంటే..
 వాలామంది మసాజ్ అనగానే.. జుట్టుకు కడుక్కుకు నూనె బాగా వట్టించి కాసేపు రుద్దుతుంటారు. కానీ అలా పైసైన మసాజ్ చేయడం కాకుండా ఒక వద్దతి ప్రకారం చేయడం వల్ల దాన్నుంచి పొందాల్సిన ప్రయోజనాలన్నీ కుదుళ్లుకు అందుతాయి. ఈ క్రమంలో..
 ముందుగా తల మధ్య భాగంలోని కుదుళ్ల వద్ద కొద్దిగా నూనె పోసి అరవేతో ముందుకీ, వెనకీగా అనాలి.
 ఆ తర్వాత అదే అరవేతితో పదిసార్లు నెమ్మదిగా ట్రోక్స్ ఇవ్వాలి.
 ఇప్పుడు చేతి మునివేళ్లకు నూనె రాసుకోని.. రెండు బొటన వేళ్లను చెవుల వెనకాల ఉంచాలి. మిగతా వేళ్లతో కుదుళ్ల కింది భాగం నుంచి పైవైపుగా గుండ్రంగా మర్చన చేసుకుంటూ రావాలి.
 ఆ తర్వాత మెడ వెనక భాగంలో మధ్య వేళ్లతో కింది నుంచి పైకి నాలుగైదుసార్లు మసాజ్ చేయాలి.



♦ ఇప్పుడు ఇంతకుముందులాగే మునివేళ్లకు నూనెను అపై చేసుకోని.. రెండు బొటన వేళ్లను చెవుల ముందు భాగంలో ఉంచాలి. మిగతా వేళ్లతో జుట్టు ముందు నుంచి కుదుళ్ల మధ్య దాకా గుండ్రంగా తిప్పుతూ మర్చన చేయాలి.
 ♦ ఆపై చూపుడు వేలితో చెవుల ముందు నుంచి వెనక వరకూ మసాజ్ చేయాలి. ఇలా నాలుగైదుసార్లు చేయాలి.
 ♦ ఆ తర్వాత రెండు చేతులకు నూనె రాసుకోని.. ఇరువైపులా మెడ వెనక నుంచి ముందు వరకు సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి.
 ♦ ఆ తర్వాత రెండు చేతులకు నూనె రాసుకోని.. ఇరువైపులా మెడ వెనక నుంచి ముందు వరకు సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి.
 ♦ ఇక అఖర్గా.. చేతులకు నూనె అపై చేసుకోని.. మెడ కింది భాగంలో, ఛాతీకి పైభాగంలో రుద్దుకుంటూ భుజాల దాకా నెమ్మదిగా మర్చన చేసుకోవాలి. ఇలా వారనికోసారి ఈ మసాజ్ ప్రక్రియను పాటించడం వల్ల జుట్టు సమస్యలన్నీ తొలగిపోతాయి.

జుట్టును జాగ్రత్తగా... ♦ కొంతమందికి కుదుళ్ల వద్ద చర్మం పొలుసులుగా ఉడిపోవడం, జుట్టు పొడిబారినావడం, అలోపేసియా (కుదుళ్ల వద్ద జుట్టు ప్యాపర్లా ఉడిపోవడం), చుండు, వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. వీటన్నింటికీ ఒకేసారి చెక్ పెట్టాలంటే అందుకు మసాజ్ చక్కటి పరిష్కారం.
 ♦ నిర్దిష్టమైన జుట్టును

♦ మెంతుల్లో ఉండే ప్రొటీన్, నికోటిన్ యాసిడ్ మొదలైనవి జుట్టు కుదుళ్లు, అటు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం.
 ♦ కొబ్బరి నూనె కుదుళ్లకు తేమపందిరించి, జుట్టు పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది.
 ♦ మందార పువ్వు కుదుళ్ల పిహెచ్ సాంయుల్ని బ్యాలెన్స్ చేయడంతో పాటు కుదుళ్లు జీర్ణంగా మారకుండా, తెల్లజుట్టు రాకుండా కాపాడుతుంది.
 ♦ కరివేపాకులో ఉండే యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు ప్రొటీన్లు, ష్రీ రాడికల్స్ నుంచి కుదుళ్లను కాపాడి.. జుట్టుకు పట్టుత్వాన్ని అందిస్తాయి.

చలి గాలులు కాస్త తగ్గయ్యా లేదో.. భానుడు తన ప్రతాపం చూపించేస్తున్నాడు. రాబోయే నెలల్లో మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరగాలంటే ఇప్పుడే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
 నక్కరెంట్లూ, కాక్లస్, పొద్దు తిరు గుడూ, ప్యాస్ని ఎడినియం వంటి మొక్కలు సూర్యుడిని ఎక్కు

ఎండాకాలంలో మొక్కలు జాగ్రత్త!



లో మొక్కలకు నీళ్లని పోసినా త్వరగా ఆవిరైపోతాయి. లేదా డ్రైయిన్ ద్వారా బయటకు వచ్చేస్తాయి. అందుకే ఒకసారి కాకుండా తరచుకొద్దికొద్దిగా నీళ్లు పోయండి. అప్పుడు మొక్కలు కావలసిన తడి అనుకుని తగ్గి చూడండి. ఆ కుడిని నీళ్లతో తడవడం మాత్రం మానేయొద్దు.
 టెర్నె, పిటోనియా, మాన్ స్పెరాన్, కలాథియా వంటి మొక్కలు వాతావరణం

లోనూ, మట్టిలోనూ ఎక్కువ గా తేమను కోరుకుంటాయి. అందుకే స్ప్రాంటర్ బేస్ స్ప్రేట్ ని గురికొక్కతో నింపి నీళ్లపోసి అపై కుండిని పెడితే సరి. లేదా.. మొక్క పీచుని ఉంచి నీళ్లు పోస్తే సరి. ఎక్కువ సమయం తేమగా ఉంటాయి.
 ఈ కాలం

♦ మధు మేహం ఉన్నవారు ఈ కరివేపాకు టీనిని తాగితే చాలు.. ఘగర్ లెవల్స్ ను ఎంపక్కా సమస్యయం అవుతాయి.
 పని ఒత్తిడి, మారిన ఆహారపు అలవాట్లూ జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఈ ఇబ్బందులతో బాధపడేవారు రోజూ వేడి వేడిగా ఈ చాయీని తాగితే సరి. జీర్ణ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడమే కాదు.. మెదడుకీ ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఒత్తిడి తగ్గించే కరివేపాకు టీ!



ఓపిగ్గా చెప్పి మనసు దోచేద్దాం..



వాసలవుతుంటాయి. ఇరువురూ సువ్యెంత అంటే సువ్యెంత అని గొడవ పడితే పెరిగింది దూరంమే అలా కాకాడదంటే ఏం చేయాలి? ఆఫీసులో ఉన్న పని ఒత్తిడి ఇంట్లో చూపించడం సహజం. ఆ చింతతో ప్రతి చిన్న విషయానికీ భాగస్వామిపై కయ్యాకండి దిగుతూ ఉంటాం. అలా కాకుండా బయటి విషయాలన్నీ బయటే ఒదిలేసి ప్రశాంతంగా ఇంటికి వెళ్లే మంచిది.
 ఏదైనా చిన్న గొడవ మొదలైనప్పుడు ఇద్దరూ పోటీ పడి

అరిచినంత మాత్రాన సమస్యకి పరిష్కారం దొరకదని గర్భపెట్టుకోవాలి. భాగస్వామి కోపంతో అరుస్తున్నప్పుడు మీరు కూడా ఎదురు వాదనకు దిగుకుండా ప్రశాంతంగా ఉండి చూడండి. వారే కొంత సేపటికి మామూలు స్థితికి చేరుకుంటారు.
 ♦ భాగస్వామిలో మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టే మీరు నచ్చని ఏ విషయమైనా కోపంతో చిరుబురులాడుతూ కాకుండా నిదానంగా నచ్చ చెప్పండి. అలాగే మీలో మార్పుకోవాల్సిన విషయాలేమిటో కూడా అడిగి చూడండి. బలవంతంగా మీ ఇష్టాలను కూడా భాగస్వామి పై రుద్దే ప్రయత్నం చేయకండి. వారి అభిరుచులకి ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి చాలా సంతోషిస్తారు.
 ♦ పిల్లలు పుట్టిన తర్వాత సాధారణంగా దంపతులు వారి వ్యక్తిగతం గురించి ఆలోచించరు. అలా కాకుండా వారిని ముప్పైసేండుకు అప్పుడప్పుడూ పిశారుకి తీసుకెళ్లబెట్టా, చిన్న చిన్న బహుమతులతో ఇల్లి చూడండి. వసతులను వంచుకుంటూ, ఒకరి పట్ల ఒకరు బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తూ నడుచుకుంటే బంధం మరింత బలపడుతుందని నిపుణులు సూచన.



ఆధ్యాత్మికం

- ఎల్. ప్రభులచంద్ర

MARUTI SUZUKI ARENA

ధర పెంపుదలవి అధిగమించండి.

ఇప్పుడే మారుతి సుజుకీ అరీనా కార్ని కొనుగోలు చేయండి.



BIG SAVINGS
WAGONR ₹59 000* ALTO K10 ₹54 000* S-PRESSO ₹54 000* DZIRE ₹10 000*
SWIFT ₹44 100* CELERIO ₹49 000* EECO ₹34 000*



Scan to know more.

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

- Pre-approved loans
- Multiple financiers
- Custom generated loans
- Loan status tracking



WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA B R E Z A DZIRE SWIFT CELERIO EECO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: TELANGANA STATE: WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022. (WARANGAL) CALL: 7799790501. VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841. E-OUTLETS: ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633. (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888. HYDERABAD: JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199. VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. RKS: (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888. (MIYAPUR) CALL: 7331168888. ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. KALYANI MOTORS: (NACHAR) CALL: 9100102157. GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060. ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. E-OUTLETS: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. ADARSHA: (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (MEDCHAL) CALL: 8885040034. PAVAN: (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus, and ISL/ corporate offer (wherever applicable) on select models/ variants. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. *Terms & Conditions apply. Creative visualization. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black glass shade on the mirror is due to lightening effect. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Price applicable on the date of invoice shall be applicable. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st March 2023.